

Was für ein Raum interessiert Dich?
Welche Tür möchtest Du öffnen?
Triff Deine Wahl.
Und klopf an.

Visible Change 



Credo

Die Begeisterung für Selbst-Entwicklung und die Liebe zu den Menschen haben mich zu meinem Beruf als Coach und zu meinem Unternehmen „Visible Change“ geführt.

Gestützt auf ein ganzheitliches Verständnis von Lebenszusammenhängen und Entwicklungsprozessen ist meine Herangehensweise kreativ, konstruktiv und empathisch.

Sie bei der Gestaltung eines guten und stimmigen Lebens zu unterstützen sind mir Auftrag und Freude zugleich.

Einladung zum unverbindlichen Vorgespräch

Sie haben Interesse an einem Coaching? Dann möchte ich Sie zu einem unverbindlichen und kostenfreien einstündigen Vorgespräch einladen. Dabei können wir uns kennen lernen, mögliche Themen ansprechen und prüfen, ob eine Zusammenarbeit vorstellbar ist.

Kontakt

Dr. Peter Gerdes

Tel: 0177 455 70 40
Email: info@visible-change.com
Web: www.visible-change.com

Coaching-Atelier: Heilhaus Freiburg, Erwinstr. 10
Kontakt Heilhaus: www.heilhaus-freiburg.de
Tel: 0761 707 827 55



Dr. Peter Gerdes Systemischer Coach & Entwicklungsberater

Jahrgang 1963, Vater von zwei Kindern
Biologe & Ingenieur (Dr.-Ing.)
Gutachter für Entwicklungszusammenarbeit (GIZ)
Experte für Kreative Kommunikation, Selbst-Management und Projektentwicklung
Langjähriger Coach, Mediator und Begleiter von Veränderungsprozessen
Initiator und Leiter des Männerfeuers (zur Persönlichkeits- und Gemeinschaftsbildung)
Ausgebildet als Hospizhelfer, in Buddhistischer Geistes- schule (Karma Kagyü) und in Chi Gong (Hun Yuan)

Creative Coaching

Wie wir zur guten Zeit
die richtigen Türen öffnen

Update yourself

Sie brauchen Klarheit in wichtigen Lebensfragen, suchen den Ausweg aus einer Krise oder wünschen sich frischen Wind für Ihre Projekte?

Bei der Orientierung und für mögliche Kurskorrekturen hilft ein versierter und kreativer Gesprächspartner, der gut zuhört, frische Impulse setzt und Navigationshilfen anbietet.

Creative Coaching setzt dort an, wo Sie stehen und begleitet Sie bei den nächsten Schritten Ihres Weges. Einfühlsam, aufmerksam und mit einer guten Portion Humor begleite ich Sie bei Ihren Entwicklungsprozessen - ganz in Ihrem Sinne.



Sie bestimmen Thema und Tempo - ich stärke Ihnen dabei den Rücken, kümmere mich um den roten Faden, bewahre den Überblick und eröffne neue Perspektiven. In einem geschützten und vertrauensvollen Rahmen geht es dabei voll und ganz um Sie. Um Ihr Leben, Ihre aktuellen Fragestellungen, Ihre Ziele und Wünsche und vor allem um Ihre Weiterentwicklung.

Mögliche Gründe für ein Coaching bei Visible Change:

- Private oder berufliche Neuausrichtung
- Meisterung von Krisen
- Entscheidungsfindung
- Potenzialentfaltung für junge Menschen
- Rollenklärung für Männer
- Beziehungsklärung
- Konfliktlösung (Mediation)

Hand aufs Herz

Nur wenn wir uns Selbst nah sind, treffen wir gute Entscheidungen

Klarheit gewinnen

Was will ich wirklich? Was ist möglich? Die einfachsten Fragen sind oft die Schwierigsten. Ihnen wirklich auf den Grund zu gehen, in aller Ehrlichkeit und Ruhe, mit Einsicht und Weitblick, kann zu Zeiten von entscheidender Bedeutung für den weiteren Verlauf unseres Weges sein.

Pläne schmieden

Wie das Eisen beim Schmied müssen auch unsere Träume und Wünsche im Feuer der Machbarkeit bearbeitet werden. Damit sie Form annehmen. Damit sie in vernünftige Strategien und Pläne übersetzt werden, die gut zu uns passen und uns auf eine stimmige Brücke in unsere Zukunft führen.

Mut fassen

Wir haben die Wahl. Zu jeder Zeit. Das ist ein riesiges Geschenk, aber auch die größte Herausforderung unserer persönlichen Freiheit. Denn wo viel gewonnen werden kann, gibt es manchmal auch etwas zu verlieren. Doch erinnern wir uns: Meistens wird unser Mut belohnt.

Jetzt oder nie

Entscheidungen, die nicht getroffen wurden, werden viel öfter bereut, als umgekehrt. JETZT ist der Moment, das eigene Herz in die Hand zu nehmen. Für das zu gehen, was wir lieben. Wahrhaftig, zielgerichtet, entschlossen.

Zukunft gestalten

Entwicklung ist immer etwas Kreatives. Es ist der schöpferische Vorstoß in neue und unbekannte Gefilde. Um über Altbekanntes und Begrenzendes hinaus zu wachsen und Neues zu entwickeln, braucht es diesen vorwärts gerichteten Impuls. Und die Zuversicht, dass so viel mehr möglich ist.

